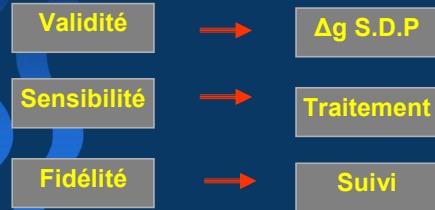


## Mise en évidence clinique des parasites posturaux

Joël LEMAIRE<sup>1</sup> (c) M.Sc. UQAM  
Guylaine BÉDARD<sup>2</sup> (c) M.Sc. UQAM

<sup>1,2</sup> POSTURA, St-Lambert, Qc, Canada

## Les Tests posturaux

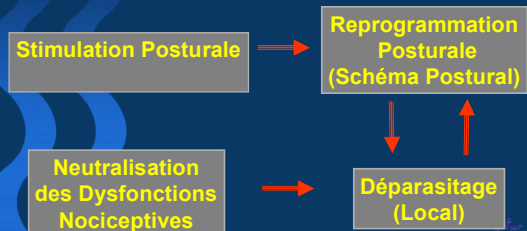


## Les parasites posturaux

« Neutraliser les dysfonctions nociceptives afin de permettre la bonne intégration des informations provenant des exocapteurs et permettre la reprogrammation posturale »

Ph. Villeneuve

## Le Traitement Postural



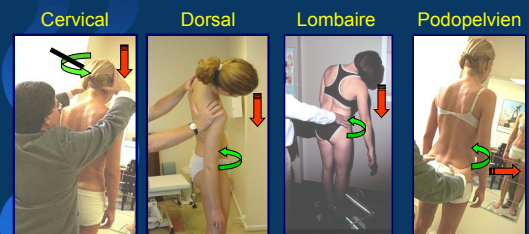
## Le Test Posturodynamique

- Une analyse manuelle de la biomécanique de l'axe corporel debout
- Mettre en évidence les hypertonies musculaires et les dysfonctions articulaires
- Orienter et vérifier son traitement

Ph. Villeneuve, 1995



## Le Test Posturodynamique



## Le Score du Posturodynamique

Niveau	Côté	
	G	D
Cervical	★	★
Dorsal	★	
Lombaire	★	
Podopelvien	★	

**SCORE TOTAL**  
**5 / 8**

## Le Test Posturodynamique fidélité, sensibilité

- Des études antérieures ont montré la fidélité et la sensibilité de ce test:

Dubuis C, Millien B, 2002  
Lemaire et al. 2002

## Fidélité, sensibilité et validation clinique de tests posturaux

Joël Lemaire, Donald Morin, Céline Joyal,  
Sylvie Masse

## Matériel et Méthode

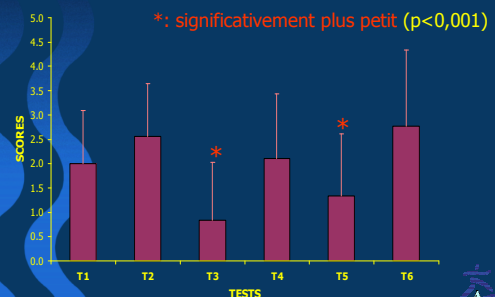
- Sujets**
  - 18 patients
  - Asymptomatiques ou présentant des dysfonctions légères de l'appareil locomoteur à type de rachialgies communes
  - Patients âgés de 16 à 57 ans (moyenne : 37,83) dont 7 hommes et 11 femmes

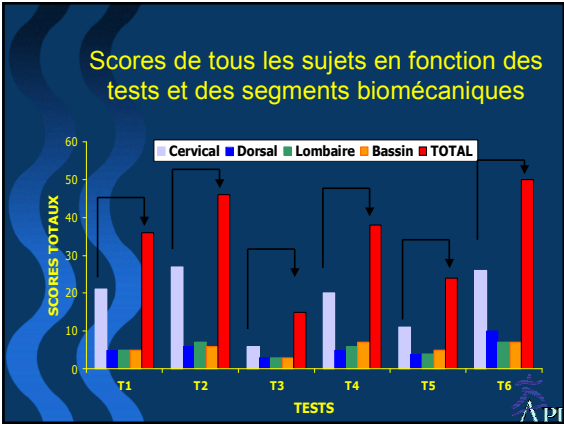
## Matériel et Méthode

- Procédures d'enregistrement**
  - 6 enregistrements ou tests sur chacun des sujets (dans l'ordre)
    - T1: Témoin
    - T2: Yeux fermés
    - T3: Mousse m1 de 3mm mais de plus faible densité que m2
    - T4: Témoin
    - T5: Mousse m2 Orthomic® de 3mm (dureté shore de 37)
    - T6: En occlusion (contact dento-dentaire)

## Résultats

Scores moyens des sujets pour tous les tests





### Sensibilité

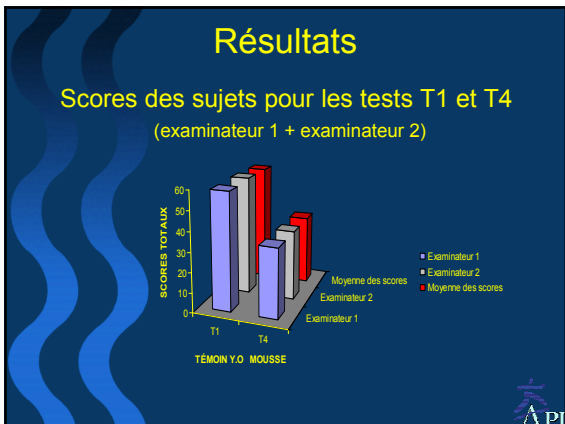
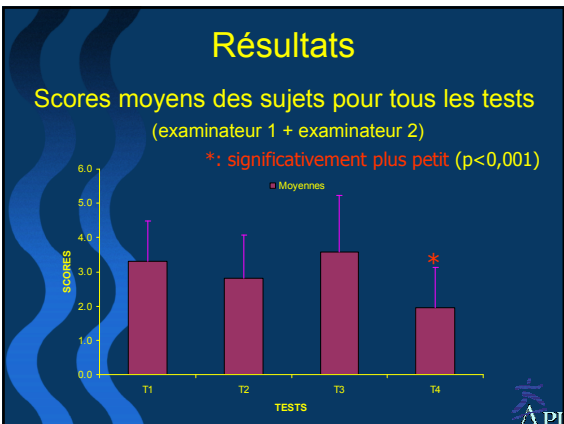
- Test Posturodynamique
  - Conditions sur mousse (T3 et T5) statistiquement semblables, **significativement plus bas que les autres conditions ( $p < 0.001$ )**
  - Conditions témoins (T1 et T4) ne diffèrent pas des conditions T2 et T6 (résultats légèrement supérieurs mais non significatifs statistiquement)
  - Score cervical semble expliquer le score global

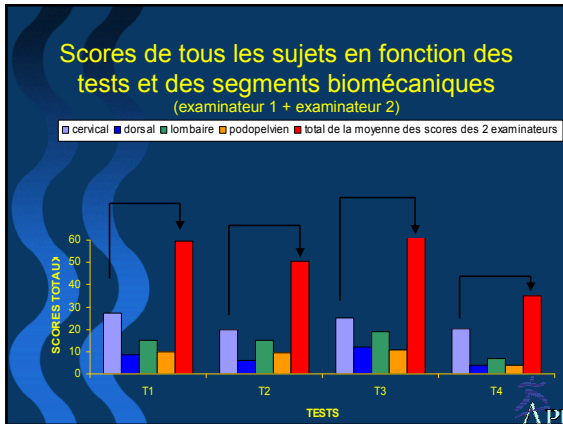
### Mise en évidence de parasites posturaux

- Sujets
  - 17 sujets volontaires
  - Asymptomatiques, recrutés parmi un groupe de jeunes golfeurs (sport étude)
  - Patients âgés de 12 à 17 ans (moyenne : 14 ans, dont 16 garçons et 1 fille)

### Matériel et Méthode

- Tests à l'aveugle par deux évaluateurs entraînés
- Procédures d'enregistrement
  - 4 enregistrements ou tests sur chacun des sujets (dans l'ordre)
    - T1: Témoin Yeux Ouverts
    - T2: Yeux fermés
    - T3: Occlusion (contact dento-dentaire)
    - T4 : Mousse de 3mm





### Fidélité, Sensibilité

- Test PosturoDynamique
  - En inter praticien les conditions témoin et sur mousse (Y.O et sur mousse) présentent des scores identiques
  - La variation entre ces deux conditions est significative pour les deux praticiens ( $p < 0.001$ )

### Discussion

Confirmation des résultats de la précédente étude

- Les scores améliorés sur mousse semblent traduire l'existence d'épines irritatives d'appui plantaire (E.I.A.P)
- La réponse inter praticien confirme la fidélité du test
- Comme dans l'expérience précédente le score cervical semble expliquer le score global
- Ce test convient pour des populations différentes (âge des sujets: 12 à 17, 16 à 57 ans)

### Discussion

Des parasites posturaux:

- Le Test Posturodynamique semble très sélectif pour mettre en évidence les parasites posturaux d'origine plantaire
- Il serait simple et intéressant de refaire le même protocole en y associant des mesures stabilométriques dans les quatre conditions

### Les Tests posturaux

- Test Posturodynamique
- Test d'Extension et de Rotation de tête



## Le Test d'Extension de tête

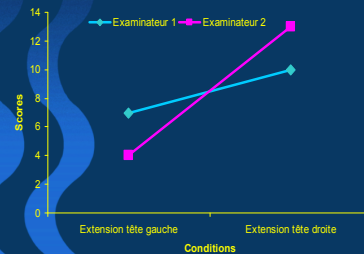


L'asymétrie est mesurée par la distance entre la base du pavillon de l'oreille et l'index de l'examineur



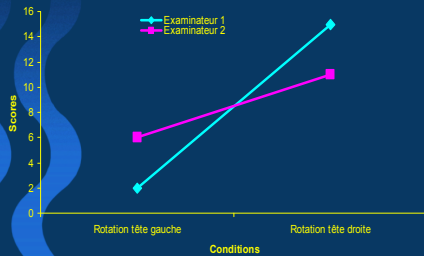
## Résultats

Test d'extension de tête



## Résultats

Test de rotation de tête



## Discussion

- Cette première étude concernant ces deux tests montre la nécessité d'un entraînement pratique pour permettre une bonne reproductibilité
- D'autres travaux cliniques devraient permettre de mieux étudier leur validité et leur fidélité
- Ces deux tests semblent étudier plus particulièrement la boucle cervico-céphalique alors que le Posturodynamique rend compte du tonus aux différents étages



## Conclusion

- Le Posturodynamique et les tests d'extension-rotation de tête s'effectuant par rapport à la gravité se complètent pour l'étude du Système Postural d'Aplomb
- Intérêt de Tests posturaux simples, rapides et faciles à exécuter
- Possibilité par ces tests de mieux comprendre l'importance des parasites posturaux

