

## *L'équipe en revue:*



### **Emmanuel Daigle 32 ans**

#### **Passions :**

- La montagne sous toutes ses formes : Escalade de roche et de glace, snowboard, raquette, rando, etc... montagnard dans l'âme.
- L'enseignement du plein air : J'aime partager mes connaissances avec le plus grand nombre de personnes possible
- La vie et les voyages : Je suis un passionné par tout ce que la vie peut nous apporter.

#### **Profession :**

- Je partage mon temps entre guider des groupes, enseigner, tester du matériel de plein air pour différentes compagnies et écrire pour le magazine Geo plein air
- Je suis dirigeant d'une entreprise qui offre des cours sur mesure dans le domaine du plein air (Aventures sur mesure... <http://aventuressurmesure.blogspot.com/>)

#### **Expériences :**

Depuis plus de quinze ans maintenant je parcours la planète de l'Alaska (Denali) jusqu'aux confins de l'Himalaya (Camp de base de l'Everest, Camp de base du Manaslu, etc.) en passant par l'Amérique du Sud afin de pratiquer l'escalade de roche, de glace, les expéditions en haute altitude ou tout simplement la randonnée. Je me fais un devoir de parfaire mes connaissances en prenant des cours sur une base régulière [Formateur Sans Trace (AEQ), Avalanche Niveau I (membre affilié de l'Association canadienne des avalanches), premier répondant en région éloignée (SIRIUS), etc.]. Pour moi, il est primordial de pratiquer les sports de montagne de façon sécuritaire tout en respectant une éthique environnementale irréprochable. Outre le défi sportif, c'est le contact humain de chacune de mes expériences en montagne qui reste le plus beau de mes souvenirs.

**Le Manaslu pour moi** : « Je suis tombé en amour avec cette montagne lors de mon premier voyage au Népal en 2001... C'est esthétiquement la plus belle selon moi et elle est devenu mon objectif depuis ce jour. »



Éric Paquette 34ans

**Passions :**

- Tout ce qui touche à l'escalade et à la montagne
- La création en ébénisterie : J'adore laisser libre cours à mon imagination et créer des meubles spéciaux
- Les voyages : Je suis un passionné par la découverte de nouveaux horizons et de nouvelles cultures.

**Profession :**

- Ébéniste
- Conseiller à La Cordée plein air (camping et escalade)

**Expériences :**

Je voyage depuis toujours. D'aussi loin que je puisse me souvenir j'ai continuellement eu cette flamme qui me pousse à partir à l'aventure et à découvrir de nouveaux horizons. Dès mon jeune âge, mes parents ont su me transmettre cette passion. Maintenant, j'essaie de rallier mon intérêt pour la montagne avec les voyages que je fais. J'ai eu la chance de grimper un peu partout sur la planète (Russie, France, Népal, Alaska, etc.) et j'ai découvert bons nombres de cultures très différentes.

Afin de parfaire mes connaissances dans le domaine, j'ai suivi une formation de guide en tourisme d'aventure. Cela m'a ouvert un nouvel univers qui me permet de partager ma passion pour le plein air.

**Le Manaslu pour moi** : « Grimper à cette altitude est un rêve que je caresse depuis fort longtemps...un dépassement absolu. »



## Alain Charbonneau 43 ans

### **Mes passions :**

- **La famille** – Le noyau central de mon univers

Ma famille est composée de deux parents unis et trois très beaux enfants :

Anne-Marie (41 ans), la grande réfléchie, l'actuaire et la vélomane.

Alain (43 ans), l'énergique, l'enseignant et l'alpiniste.

Marie-Hélène (12 ans), l'équilibrée et la gymnaste.

Geneviève (10 ans), la passionnée et la danseuse.

Nicolas (9 ans), l'extrême et le joueur de soccer.

Nous aimons transmettre à nos enfants les valeurs suivantes :

L'amour, l'engagement, la responsabilité, l'entraide, l'estime de soi, la rigueur intellectuelle, le sport et le plein air.

- **L'éducation** – Mon engagement dans la société

Professeur de mathématique de formation, j'aime aider les jeunes à s'épanouir en les plaçant au cœur de leurs apprentissages. Je les accompagne dans leur développement personnel et leur cheminement vers la réussite afin qu'ils prennent leur place dans la société.

- **Le plein air** – Mon plein d'énergie

La marche en montagne, l'escalade de roche et de glace, le ski de fond, le ski de télémark, le ski nordique, le vélo, le kayak, la natation, la course à pied etc.

La montagne est mon lieu privilégié de recueillement. J'aime marcher dans la nature, profiter du silence et de l'isolement, écouter le vent, sentir les odeurs exaltantes.

J'aime vivre en harmonie avec la nature. J'aime dormir dans le calme de la montagne. J'aime déployer les efforts nécessaires pour grimper les montagnes.

J'aime vivre les sensations fortes que me procurent les rigueurs de la montagne.

Je pratique l'escalade de roche et de glace depuis plus de 20 ans. J'ai organisé et participé à plusieurs expéditions en haute altitude dans les Rocheuses canadiennes et dans la Cordillère des Andes. Je considère chaque projet avec un grand enthousiasme.

**Le Manaslu pour moi** : « C'est un rêve de grimper une très haute montagne difficile... et qui demande un accomplissement total de soi-même. »



## **Sylvain Hogue 39 ans**

### **Passion :**

- Sports d'aventure – Alpinisme, escalade de roche et de glace, kayak d'eau vive
- La famille – Transmettre les plaisirs et faire apprécier les bienfaits du sport
- Le plein air – Vélo, marche en montagne, télémark, ski nordique

### **Profession :**

- Ingénieur en télécommunications chez Les Systèmes Cisco Canada
- Spécialiste dans la gestion de projets associée à la conception et la réalisation d'implantation de solutions technologiques et réseautiques liées à Internet
- Mentor auprès de collègues dans l'industrie

### **Famille :**

- Père de 3 garçons, âgés entre 5 et 8 ans
- Activités familiales : camping, ski alpin, randonnée en montagne, baignade, raquettes, vélo
- Voyage préféré : Vacances aux Îles-de-la-Madeleine

### **Faits saillants sportifs :**

12 ans – Membre de l'équipe du Québec junior de natation

13 ans - 2<sup>e</sup> aux championnats canadiens de natation junior lors de l'épreuve du 200m dos

16 ans – 1<sup>er</sup> aux championnats québécois de natation sénior, relais 4X100m quatre nages

20 ans – Membre de l'équipe du Québec sénior de triathlon

22 ans – 11<sup>e</sup> aux championnats canadiens de triathlon

23 ans – Entraîneur du triathlète Peter Reid, avant son passage chez les Pro en 1993

### **La Montagne, une motivation profonde:**

La passion pour la montagne a débuté au CEGEP, avec une série de voyages dans les Adirondacks et dans les Montagnes Blanches. À cette époque, la montagne représentait un défi purement physique, un sentiment d'aller au bout de mes capacités et de vivre en harmonie avec la nature. Aujourd'hui, la montagne et les activités connexes ont pris un sens beaucoup plus profond pour moi me permettant de partager mon goût de l'aventure ainsi que les grandes préoccupations écologiques avec ma famille. La vie en montagne, avec ses moments de solitude profonde passés à évoluer dans un paysage grandiose ou à écouter le vent siffler sur les arrêtes rocheuses m'envoûte. Le travail d'équipe, fort stimulant, me permet de vivre pleinement le moment présent et de remettre en perspective notre vie douillette de Nord Américain. C'est la meilleure motivation à améliorer le monde qui nous entoure.

Lors de mes multiples expéditions en territoire québécois (mont Groulx, Chics Choc, la grande traversée de Charlevoix, etc.) ou lors de mes expéditions en Europe, en Amérique du sud ou dans l'Ouest canadien, la montagne, et tout ce qui gravite autour, reste pour moi une expérience unique dans un environnement privilégié.

**Le Manaslu pour moi :** « Je veux vivre une expérience extrême en montagne,... en harmonie avec la nature. »

## *Une équipe unie :*

Notre équipe s'est d'abord construite sur une amitié profonde tissée au fil des ans. Nous avons tous une expérience solide de montagne et d'expédition en haute altitude. Nous n'avons pas la prétention d'être les meilleurs grimpeurs au monde mais nous constituons très certainement une équipe des plus motivées et des plus unies. Notre désir de gravir le Manaslu dans un style alpin pur et notre volonté en tant qu'équipe de nous épauler dans les épreuves qui nous attendent, nous garantit un franc succès, peu importe l'issue finale de cette aventure.

### EXPÉDITION MANASLU 2008



SYLVAIN HOGUE   ALAIN CHARBONNEAU   ERIC PAQUETTE   EMMANUEL DAIGLE

*« Grimper c'est voir, marcher et vivre. Celui qui a appris à grimper ne trébuche pas et monte sans effort. » Reinhold Messner*